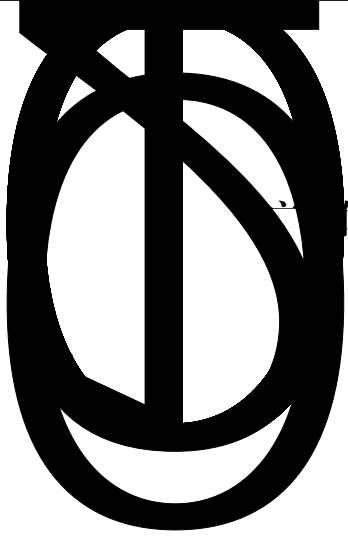


广州体 学	2023 年	演专业 体	实施办法.....	1
广州体 学	2023 年	演专业 健美操	实施办法.....	5
广州体 学	2023 年	演专业 啦啦操	实施办法.....	8
广州体 学	2023 年	演专业 大众 术体操	实施办法.....	15
广州体 学	2023 年	演专业 时尚 演	实施办法.....	18
广州体 学	2023 年	演专业 武术 演	实施办法.....	21



体

2023年

专业体



实施办法

5

100

"

"

50

"

"

50

				50
				50

50

1.

3

1

2

3

90

1

180

1

1

2

1

50

1.

2

2

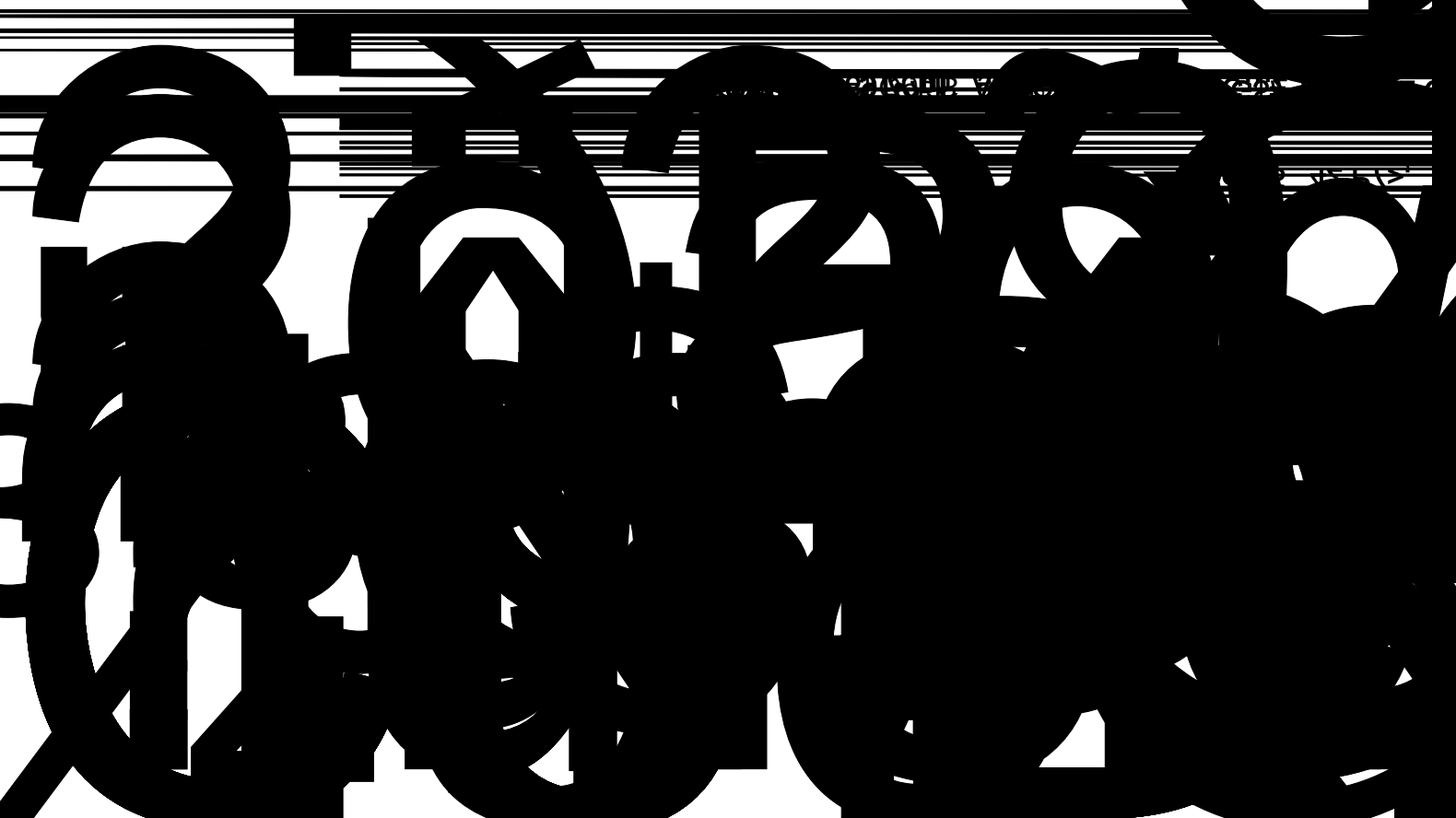
	48-50	46-47	44-45	42-43	38-41	30-37	29



?

!

!



广州体 学 2023 年

演专业 健美操



实施办法

2023

“ ”

120

3

1

1.

2

x

x x
30

x x x

3

3

1

广州体 学 2023 年

演专业 啦啦操



实施办法

2023

" "

5

A

B

5G

W-

Fi

120

" "

3

1

1.

2

\times
30

$\times \times ($

$\times \times$

$/$

$\times \times \times$

$)$

		10	100
		30	
		60	

(10):

1. :
3

3

30

2 : 170cm

162cm



	8.0-10
	4.0-7.9
	3.9

(30)

1. 3 90 3
 5 30
 2 1
 1 15 5 180
 2 1 0.5 15
 /

	11.0-15.0
	6.0-10.9
	5.9

(60)

1. 2021—2024 :

1

1 360° ()

2

3 1080

4

5

2021—2024

2 : 1
2021—2024

()

1 10

/ /

	9. 0-10. 0
	7. 0-8. 9
	5. 0-6. 9
	3. 0-4. 9
	2. 9

2 360° 10

170° 8. 0-10. 0

130° -160°

4. 0-7. 9

90° -120° 0-

3. 9

3 10

4 1080 10

5 10

()	8. 0-10
()	4. 0-7. 9
()	3. 9

6 10

	8.0-10
	4.0-7.9
	3.9

		10	.100
		30	
		60	

- (10):
1. :
3 3 30
- 2 :
165cm 175cm 150cm



	8. 0-10
	4. 0-7. 9
	3. 9

1. (30) :

2. :

	1-10
1	1-10
2	1-10

10

	8. 0-10
	4. 0-7. 9
	3. 9

1 10

	8. 0-10
	4. 0-7. 9
	3. 9

2 10

+	8.0-10
+	4.0-7.9
	3.9

(60)

1. : 2021—2024
1 4-5

1 10

	8.0-10
	4.0-7.9
	3.9

2 20

a.	14.0-20.0
b.	7.0-13.9
c.	6.9

3 20

a.	18.0-20.0
b.	13.0-17.9
c.	9.0-12.9
d.	5.0-8.9
e.	4.9

4 10

	9.0-10.0
	7.0-8.9
	5.0-6.9
	3.0-4.9
	2.9

1

2 : 2021—2024

()

广州体 学 2023 年 演专业 大众 术体操 实施办法

2023

5

	20	100
	30	
	50	

100
20

1. 3

1

2

1

2

3.

	20-17.0
	16.9-14.0
	13.9-11.0
	10.9-0.0

30

1. 3

1 10

90 1

2 10 5 180

2 1 0.5

20

1

5

1.5

2

3

	20-18.0
	17.9-16.0
	15.9-14.0
	13.9-0.0

3.

50

1

1

2

3

4

	50-45.0
	44.9-40.0
	39.9-30.0
	29.9-0.0

1



2.5

1

A

B

20G
SIM

WiFi

1.
2
x x

30

x x

x x x

162cm

2

3

	20.0—18.1
	18.0—16.1
	16.0—13.1
	13.0

2

30

1

1

2

3

	30.0—26.1
	26.0—22.1
	22.0—17.1
	17.0

3

30

1

1

2

3

	30.0—26.1
	26.0—22.1
	22.0—17.1
	17.0

4

20

1

1

2

3

	20.0—18.1
	18.0—16.1
	16.0—13.1
	13.0

182cm

168cm

22

A

B

5G

W-Fi

120

广州体育学院 2023 年 演专业 武术 演 实施办法



2023

" "

1. 20

× ×

× × ×

3

3

2. 20

5

3

3. 60

50

	20	20	60
		80	

A

B

5G

W-

Fi
si m

120

180